

Bludenz, 07.01.2025

Liebes Vereinsmitglied!

Wir starten mit unserem Frühlingsprogramm 2025 frisch und fröhlich durch!

Fensterdeko für die fünfte Jahreszeit

In Trockenfilztechnik filzen wir eine ca. 10 - 15 cm große, bunte Figur zum Dekorieren für die fünfte Jahreszeit. Das Leben ist zu kurz für grau!

Donnerstag, 06.02.2025 – Beginn 18:00 Uhr

Referentin: Kräuterpädagogin Sabine Bickel

In der „Hüslerei“, Obdorfweg 16, Zugang Suchardstraße

Kursbeitrag EUR 25,00 inkl. Materialkosten



Kartengestaltung mit handgeschöpftem Saatenpapier

Aus handgeschöpftem Saatenpapier kreieren wir einzigartige und schöne Karten. Jede Einzelne ist ein Unikat und etwas ganz Besonderes.

Dienstag, 18.03.2025 – Beginn 18:00 Uhr

Referentin: Kräuterpädagogin Sabine Bickel

In der „Hüslerei“, Obdorfweg 16, Zugang Suchardstraße

Kursbeitrag EUR 25,00 inkl. Materialkosten



Kräuterhausapotheke – Gesundheit aus der Natur

Erlerne das 1x1 der selbstgemachten Kräuterhausapotheke aus Kräutern vor deiner Türe. Du lernst Schritt für Schritt deine eigenen Hausmittel herzustellen und zu nutzen.

Dienstag, 15.04.2025 – Beginn 18:00 Uhr

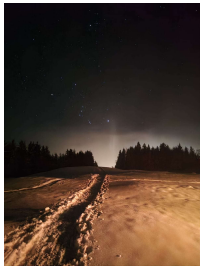
Referentin: Kräuterpädagogin Sabine Bickel

In der „Hüslerei“, Obdorfweg 16, Zugang Suchardstraße

Kursbeitrag EUR 30,00 inkl. Materialkosten und Rezepte



ZUR ERINNERUNG



Neumond-Fackelwanderung mit Einkehrschwung

Donnerstag, 30.01.2025 - Beginn: 18:00 Uhr

Referent: Übungsleiter Peter Juffinger

Treffpunkt und weitere Infos folgen zeitgerecht je nach Wetter- und Schneelage an die angemeldeten Teilnehmer per Mail.

Anmeldung zu allen Vereinsaktivitäten unter

0664 / 7367 2435 (Sabine Bickel)

Unsere Vereinsabende sind meistens sehr rasch ausgebucht und es gibt nur eine begrenzte Teilnehmerzahl – deshalb melde dich gleich per Telefon, SMS oder WhatsApp an.

TANZEN mit 25% Kneipp-Ermäßigung

(Interessierte sind jederzeit willkommen, Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich)

Referentin: Tanzpädagogin Sibylle Möller

In der „Hüslerei“, Obdorfweg 16, Zugang Suchardstraße

Weitere Termine für die **wunderschönen Tanzabende**,
jeweils **Donnerstag von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**:



23.01.2025

20.02.2025

20.03.2025

17.04.2025

➔ Telefonische Anmeldung bitte **direkt bei Sibylle Möller: 0664 / 1252 749**

VORANKÜNDIGUNG - Save the date:

Unser **Kneipp-Vereinsausflug** findet heuer am Samstag, **24.05.2025** statt! Weitere Details folgen... 😊

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme und schöne, gemeinsame Kursabende!

Mit herzlichen Kneipp-Grüßen

Anita Juffinger

und die Vorstandsmitglieder

Kneipp Aktiv-Club BLUDENZ - ZVR-Zl. 851153289 – Mail: kneipp-bludenz@vcon.at
Rafaltenstraße 2 – 6700 Bludenz – Obfrau Anita Juffinger (Tel. 0650/601 4800)